

Утверждаю

Директор



Директор МБОУ Школа №



# МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 неделя

На 20 февраля 2024 г.

| Наименование блюд                             | Выход         | Стоимость     | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|-----------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>завтрак:</b>                               |               | <b>80,00</b>  |                |              |              |               |
| Икра кабачковая порцион. и батон              | 85гр.         |               | 133,80         | 3,73         | 2,75         | 23,00         |
| Сосиска отварная                              | 56/5гр.       |               | 200,08         | 6,77         | 18,97        | 0,33          |
| Каша рассыпч.из гречневой крупы               | 150/7гр.      |               | 246,49         | 8,69         | 6,15         | 39,07         |
| Чай с лимоном                                 | 180/10гр.     |               | 37,63          | 0,47         |              | 8,93          |
| Батон                                         | 35гр.         |               | 99,17          | 3,22         | 0,32         | 20,30         |
| <b>Всего в завтрак</b>                        | <b>528гр.</b> |               | <b>717,17</b>  | <b>22,88</b> | <b>28,19</b> | <b>91,63</b>  |
| <b>обед:</b>                                  |               | <b>105,00</b> |                |              |              |               |
| Зеленый горошек консервиров. и хлеб пшеничный | 80гр.         |               | 90,24          | 3,92         | 0,40         | 17,74         |
| Рассольник ленинградский,с зелен              | 200/3/10гр.   |               | 94,20          | 1,63         | 4,12         | 9,70          |
| Тефтели из говядины                           | 50/40гр.      |               | 235,63         | 6,80         | 4,92         | 8,23          |
| Макаронные изделия отварные                   | 150гр.        |               | 201,90         | 5,10         | 7,50         | 28,50         |
| Чай с сахаром                                 | 200гр.        |               | 40,00          | 0,53         |              | 9,47          |
| Хлеб ржаной                                   | 30гр.         |               | 68,97          | 1,68         | 0,33         | 14,82         |
| <b>Всего в обед</b>                           | <b>763гр.</b> |               | <b>730,94</b>  | <b>19,66</b> | <b>17,27</b> | <b>88,46</b>  |
| <b>полдник:</b>                               |               |               |                |              |              |               |
| <b>Родительские средства</b>                  |               | <b>45,00</b>  |                |              |              |               |
| <b>СВО</b>                                    |               | <b>35,86</b>  |                |              |              |               |
| Пирожок с картофелем                          | 100гр.        |               | 222,00         | 6,30         | 3,63         | 40,92         |
| Кисель                                        | 200гр.        |               | 145,08         | 0,24         | 0,12         | 35,76         |
| <b>Всего в полдник</b>                        | <b>300гр.</b> |               | <b>367,08</b>  | <b>6,54</b>  | <b>3,75</b>  | <b>76,68</b>  |
| <b>Всего за день</b>                          |               |               | <b>1815,19</b> | <b>49,08</b> | <b>49,21</b> | <b>256,77</b> |

Зав. Производством

Калькулятор

*(Signatures)*